

～2026年4月28日、東京立正は100周年を迎えます～

園見学は随時受付中！

2026年1月発行

学校法人堀之内学園 東京立正保育園

# キラキラ通信

第18号

〒166-0014

杉並区松ノ木2-29-19

03-3312-6600



保育園 HP



保育園 Instagram

園の様子や  
給食など  
紹介して  
います

迎春  
2026

園長より

新年あけましておめでとうございます。

寒さ厳しき折、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

保育園は、子どもたちの元気いっぱいの挨拶から新年が始まりました。

そして早速凧を作ると喜んで戸外に飛び出して行き、高く上がるように夢中で走り回っています。今年も子どもたちの健やかな成長を見守るとともに、地域の皆様のご多幸とご健康を心からお祈り致します。

本年もどうぞよろしくお願い致します。



誕生日をお祝いします！

お誕生日のお友達は  
一緒にお祝いしたいので  
どうぞいらしてください

＜＜ 保育園お誕生日会 ＞＞

1/28 (水) 10:00 ~

2/28 (水) 10:00 ~

前日までにご連絡ください



身体測定にいらっしやいませんか

園では毎月  
身体測定をしています

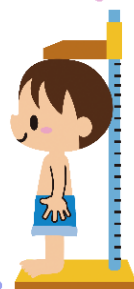
次回は下記の日程で行いますので、  
ご希望の方は前日までにお電話にて  
お申込みください。

1/20 (水)

2/18 (水)

11:00 ~ 11:30

身長と体重を測ります





保育室より

## 「親子で遊ぼう」

～紙コップでコマを作ろう～

作って遊ぶのはとても楽しいです  
物に愛着を持ち、大切にできるようになりますよ



### 【使うもの】

- ・紙コップ
- ・ペットボトルの蓋
- ・はさみ
- ・セロテープ
- ・ペン
- ・丸シールなど



### 【作り方】

- ① 紙コップを6等分に切って広げる  
(8等分でも良い)
- ② 表面に好きな色を塗る  
(シールを貼っても良い)
- ③ ひっくり返して、中心にペットボトルの  
蓋をセロテープでつけて完成。



調理室より

## 「早寝、早起き、朝ごはん」

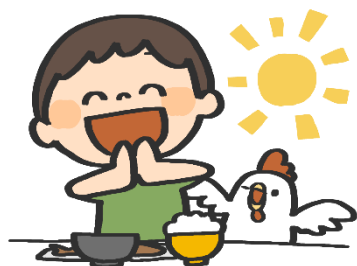
あけましておめでとうございます。

調理室です。本年もよろしくお願いいたします。

新年のスタートで朝の冷えた空気がより一層身も心も気を引き締め  
てくるような気がします。「早寝、早起き、朝ごはん」が体にも脳にもよ  
い！と保育園でよくお話しています。食事面では一日の始まりを脳に  
伝える有力な料理はタンパク質の多いみそ汁がおすすめです。



寒い朝のスタートは、  
あたたかおみそ汁で  
身も心も  
あたたまりましょう♡



例えば、、  
だし汁  
(かつお・あご)  
みそ  
豆腐  
卵

### 【保育園で人気のおみそ汁】

大根(かぶ)+油揚げ  
さつまいも+わかめ  
豆腐+わかめ(なめこ)  
豆乳おみそ汁  
おそうめんもおすすめ



赤ちゃん連れて  
遊びにきてね！



／ まってまーす♪ ／



## 『みんなあつまれ！』

2月17日(火) 11:00～11:30

園児と一緒に絵本や手遊び、わらべうたを  
楽しみましょう♪

場所：妙法寺 境内 (無料休憩所)  
申込不要 参加費無料 雨天実施  
※直接お寺にお越しください

風船のプレゼント  
あります♪

