

~2026年4月28日、東京立正は100周年を迎えます~

園見学は随時受付中！

2026年1月発行

学校法人堀之内学園 東京立正保育園

キラキラ通信



第18号

〒166-0014
杉並区松ノ木2-29-19
03-3312-6600



保育園 HP



保育園 Instagram

園の様子や
給食など
紹介して
います

迎春
2026

園長より

新年あけましておめでとうございます。

寒さ厳しき折、皆様はいかがお過ごしでしょうか？

保育園は、子どもたちの元気いっぱいの挨拶から新年が始まりました。そして早速凧を作ると喜んで戸外に飛び出して行き、高く上がるよう夢中で走り回っています。今年も子どもたちの健やかな成長を見守るとともに、地域の皆様のご多幸とご健康を心からお祈り致します。

本年もどうぞよろしくお願ひ致します。



誕生日をお祝いします！

お誕生日のお友達は
一緒にお祝いしたいので
どうぞいらしてください

« 保育園お誕生日会 »
1/28 (水) 10:00 ~
2/28 (水) 10:00 ~

前日までにご連絡ください



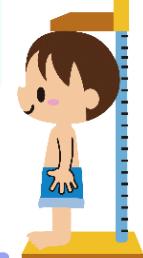
身体測定にいらっしゃいませんか

園では毎月
身体測定を行っています

次回は下記の日程で行いますので、
ご希望の方は前日までにお電話にて
お申込みください。

1/20 (水)
2/18 (水)
11:00 ~ 11:30

身長と体重を測ります





保育室より

「親子で遊ぼう」

～紙コップでコマを作ろう～

作って遊ぶのはとても楽しいです
物に愛着を持ち、大切にするようになりますよ



【使うもの】

- ・紙コップ
- ・ペットボトルの蓋
- ・はさみ
- ・セロテープ
- ・ペン
- ・丸シールなど



【作り方】

- ① 紙コップを6等分に切って広げる
(8等分でも良い)
- ② 表面に好きな色を塗る
(シールを貼っても良い)
- ③ ひっくり返して、中心にペットボトルの蓋をセロテープでつけて完成。



調理室より

寒い朝のスタートは、
あたたかおみそ汁で
身も心も
あたたまりましょう♡



「早寝、早起き、朝ごはん」

あけましておめでとうございます。

調理室です。本年もよろしくお願ひいたします。



新年のスタートで朝の冷えた空気がより一層身も心も気を引き締めてくるような気がします。「早寝、早起き、朝ごはん」が体にも脳にもよい！と保育園でよくお話ししています。食事面では一日の始まりを脳に伝える有力な料理はタンパク質の多いみそ汁がおすすめです。

例えば、、、

- だし汁
(かつお・あご)
みそ
豆腐
卵

【保育園で人気のおみそ汁】

- 大根(かぶ)+油揚げ
さつまいも+わかめ
豆腐+わかめ(なめこ)
豆乳おみそ汁
おそうめんもおすすめ



赤ちゃん連れて
遊びにきてね！



／ まーとまーす♪ ／

『みんなあつまれ！』

2月17日(火) 11:00 ~ 11:30

園児と一緒に絵本や手遊び、わらべうたを
楽しみましょう♪

風船のプレゼント
あります♪

場所：妙法寺 境内 (無料休憩所)
申込不要 参加費無料 雨天実施
※直接お寺にお越しください

